

公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会の開催について

## 『水泳基本講習会』『成人水泳インストラクター講習会』要項

1、公認水泳教師資格の専門科目履修のための対象別講習会とは：

(公財) 日本スポーツ協会公認水泳教師資格を取得するための専門科目(合計：76時間以上)に該当する科目を、次の対象別講習会に振り分けて履修するものです。

- ・水泳基本講習会修了・幼児水泳インストラクター講習会修了
- ・学童水泳インストラクター講習会修了・成人水泳インストラクター講習会修了
- ・競技水泳インストラクター講習会修了・水泳安全管理講習会修了

なお、上記の講習会すべてを受講修了し試験に合格すると同時に、(公財)日本スポーツ協会が実施する共通科目(合計：150時間)を受講修了し試験に合格することにより、公認水泳教師資格を取得することができます。

2、①水泳基本講習会とは

水泳指導の基本的な技術を有し、水泳指導者のもとで、水泳指導ができるものです。

②成人水泳インストラクターとは

成人水泳指導の知識と技能を有し、成人水泳の指導ができるものです。

- 3、主催：公益財団法人日本水泳連盟・一般社団法人日本スイミングクラブ協会  
4、主管：一般社団法人日本スイミングクラブ協会指導力向上委員会  
5、管轄：日本スイミングクラブ協会 九州支部指導力向上委員会  
6、期日：①水泳基本講習会 令和5年11月29日(水)  
②成人水泳インストラクター 令和5年11月30日(木)  
7、会場：宮崎県 西日本スイミングクラブ 柳丸校  
〒880-0844 宮崎県宮崎市柳丸町 116-2  
8、受講資格：18歳以上の健康な方  
9、定員：20名(最少催行人数10名・最少人数に満たない場合は中止することがあります。)  
10、講師：公益財団法人日本水泳連盟と一般社団法人日本スイミングクラブ協会が認めた講師  
11 受講料：13,200円(1講習会につき) テキスト代5,500円(各講習会共通)  
九州支部加盟クラブのインストラクターは受講料の半額を助成いたします。  
12、申込方法：別紙申込書に必要事項を記入し、下記宛郵送にてお送り下さい。  
振込は開催決定の連絡後入金をお願いします。(必ず顔写真を貼ってください。)  
13、申込先：820-0070 福岡県飯塚市堀池3 飯塚スイミングスクール  
九州支部指導力向上委員長 塩田 英二  
14、振込先：\*入金は、講習会の開催が決定次第ご連絡いたしますので、その後入金してください。  
銀行名：セブン銀行フリージア支店 口座番号：普通 1277474  
口座名：塩田 英二  
15、申込締切日：令和5年11月15日(水)(但し、定員になり次第締め切ります。)  
16、その他：①1クラブ2名以上の申込の場合は、申込書をコピーしてご使用下さい。  
②講習会当日は、筆記用具・水着・水泳帽子・タオルをご用意下さい。  
③お問合せは、担当：塩田 英二(Tel.0948(25)3300)まで、ご連絡下さい。

17、講習会プログラム：講師の都合により時間が変更される場合があります。

11月29日（水）水泳基本講習会	
時 間	講習内容および講師名
8：30 ～8：45	受 付
8：45 ～9：00	開 講 式
9：00 ～10：00	（基礎理論）水泳史 （通信講習2時間）
10：00 ～11：00	（基礎理論）水中運動論 （通信講習2時間）
11：00 ～12：00	（基礎理論）クロール・背泳ぎ・平泳ぎ （通信講習1時間）
12：00 ～13：00	（基礎理論）バタフライ・横泳ぎ・立ち泳ぎ （通信講習1時間）
13：00 ～14：30	休 憩
14：30 ～15：30	基礎理論の試験
15：30 ～16：30	（実技指導実習）クロール・背泳ぎ
16：30 ～17：30	（実技指導実習）平泳ぎ・バタフライ
17：30 ～18：30	（実技指導実習）スタート・ターン・横泳ぎ・立泳ぎ
18：30 ～18：40	閉 講 式

※この中央講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習が義務づけられています。

それは、レポートの提出となります。通信講習2時間は、800字～900字のレポート提出。通信講習1時間は、400字～500字のレポート提出になります。なお、レポートの提出は、中央講習会終了後1ヶ月以内となります。

※実技検定試験は、次の内容で実技指導実習中に行います。

種 目	距 離	基 準
個人メドレー	100m	1分40秒0（制限タイム）
潜行	男子20m 女子15m	泳形は問わない
横泳ぎ	20m	あおりの回数は、12あおり以下のこと

※ 個人メドレーは、女子は1分50秒とします。

※ 個人メドレーは、満36歳から1歳につき1秒加算します。

**制限タイムに届かない場合は、不合格となります。**

18、講習会プログラム：講師の都合により時間が変更される場合があります。

11月30日（木） 成人水泳インストラクター講習会	
時 間	講習内容および講師名
8：30 ～8：45	受 付
8：45 ～9：00	開 講 式
9：00 ～10：00	（基礎理論）成人の運動と生理 （通信講習2時間）
10：00 ～11：00	（基礎理論）成人の心理と栄養 （通信講習2時間）
11：00 ～12：00	（基礎理論）成人水泳指導理論（1） （通信講習1時間）
12：00 ～13：00	基礎理論）成人水泳指導理論（2） （通信講習1時間）
13：00 ～14：30	休憩 （テスト勉強時間）
14：30 ～15：30	基礎理論の試験
15：30 ～16：30	（実技指導実習）成人のための水なれ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ
16：30 ～17：30	（実技指導実習）成人のためのバタフライ・個人メドレー・スタート・ターン
17：30 ～18：30	（実技指導実習）成人のための横泳ぎ・立ち泳ぎ
18：30 ～18：40	閉 講 式

※この中央講習の他に、基礎理論の4科目に対して通信講習が義務づけられています。

それは、レポートの提出となります。通信講習2時間は、800字～900字のレポート提出。通信講習1時間は、400字～500字のレポート提出になります。なお、レポートの提出は、中央講習会終了後1ヶ月以内となります。

日本スイミングクラブ協会  
九州支部指導力向上委員会  
委員長 塩田 英二

受講番号	
------	--

公認水泳教師資格の専門科目履修講習会受  
水泳基本講習会インストラクター講習会申込書

指導者登録番号		指導歴	年 月 間 ( 時間 )
フリガナ		性別	生 年 月 日 (西暦)
受講者氏名		男 女	年 月 日生 ( 歳 )
自宅住所	〒  (Tel ( ) )		
所属クラブ (学校) 名			
所属クラブ (学校) 住所	〒  (Tel ( ) )		
代表者 (学校長) 名			

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けて下さい。

1. 幼児水泳インストラクター講習会修了	2. 学童水泳インストラクター講習会修了
3. 成人水泳インストラクター講習会修了	4. 競技水泳インストラクター講習会修了
5. 水泳安全管理講習会修了	6. ベビースイミングインストラクター講習会修了
7. 高齢者水泳インストラクター講習会修了	8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了
9. 水泳施設運営管理講習会修了	9. その他 ( )

☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。

(一社)日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号を記入して下さい。

☆顔写真1枚(2,5×3,0cm)を添付して下さい。

**令和4年度より新テキスト(水泳教師教本三訂版・大修館書店・5,500円)を使用します。旧テキストをお持ちの方はあらためてご準備ください。**

写 真
3ヶ月以内に撮影した もの

テキストを購入しますか? ( はい ・ いいえ )

日本スイミングクラブ協会  
九州支部指導力向上委員会  
委員長 塩田 英二

公認水泳教師資格の専門科目履修講習会受  
成人水泳インストラクター講習会申込書

指導者登録番号		指導歴	年 月 間 ( 時間 )
フリガナ		性別	生 年 月 日 (西暦)
受講者氏名		男 女	年 月 日生 ( 歳 )
自宅住所	〒  (Tel ( ) )		
所属クラブ (学校) 名			
所属クラブ (学校) 住所	〒  (Tel ( ) )		
代表者 (学校長) 名			

下記の講習会の中ですでに修了している講習会があれば、数字に○印を付けて下さい。

1. 幼児水泳インストラクター講習会修了	2. 学童水泳インストラクター講習会修了
3. 成人水泳インストラクター講習会修了	4. 競技水泳インストラクター講習会修了
5. 水泳安全管理講習会修了	6. ベビースイミングインストラクター講習会修了
7. 高齢者水泳インストラクター講習会修了	8. 妊婦水泳インストラクター講習会修了
9. 水泳施設運営管理講習会修了	9. その他 ( )

☆諸費用の振込明細書のコピーを必ず添付して下さい。

(一社)日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号を記入して下さい。

☆顔写真1枚(2,5×3,0cm)を添付して下さい。

**令和4年度より新テキスト(水泳教師教本三訂版・大修館書店・5,500円)を使用します。旧テキストをお持ちの方はあらためてご準備ください。**

写 真
3ヶ月以内に撮影した もの

テキストを購入しますか? ( はい ・ いいえ )